



Jornada

Inundaciones y emociones

19/01/2022, 17.30-19.30h
Virtual

Programa

17.30-17.40: Bienvenida

17.40-17.50: Contexto, objetivos y dinámicas de trabajo de la jornada

17.50-18.00: Exploración individual inicial **¿Cómo te sientes ante las inundaciones?** Exploraremos qué sentimos individualmente ante distintas imágenes vinculadas con inundaciones.

18.00-18.20: Trabajo en grupo pequeño **¿Cuál es tu experiencia personal en relación con las inundaciones?** Describiremos alguno de los hechos vividos, y qué emociones aparecen asociadas a esos hechos.

18.20-19.20: Plenario **¿Cuál es nuestra diversidad emocional ante las inundaciones?** Crearemos un mapa emocional relacionado con las inundaciones, exploraremos qué necesidades personales tenemos y propondremos algunas estrategias para satisfacer las necesidades.

19.20-19.30: Síntesis de la relatoría gráfica y cierre