



Jornada

Inundaciones y emociones

19/01/2022, 17.30-19.30h

Virtual

Programa

17.30-17.40: **Bienvenida**

17.40-17.50: **Contexto, objetivos y dinámicas de trabajo de la jornada**

17.50-18.00: **Exploración individual inicial ¿Cómo te sientes ante las inundaciones?** Exploraremos qué sentimos individualmente ante distintas imágenes vinculadas con inundaciones.

18.00-18.20: **Trabajo en grupo pequeño ¿Cuál es tu experiencia personal en relación con las inundaciones?** Describiremos alguno de los hechos vividos, y qué emociones aparecen asociadas a esos hechos.

18.20-19.20: **Plenario ¿Cuál es nuestra diversidad emocional ante las inundaciones?** Crearemos un mapa emocional relacionado con las inundaciones, exploraremos qué necesidades personales tenemos y propondremos algunas estrategias para satisfacer las necesidades.

19.20-19.30: **Síntesis de la relatoría gráfica y cierre**